

Petite aide pour la réalisation rapide d'un lit peigne de 120x190 cm

(à adapter selon les envies)

Ce petit document a pour but de vous aider dans la visualisation, conception et pourquoi pas dans la construction d'un lit peigne à l'intérieur de votre van aménagé. Il peut vous servir de support et d'inspiration pour ensuite laisser place à votre créativité et vos envies.

Je me suis basée sur les plans de mon propre van mais pour faciliter les choses, j'ai préféré détailler ici la modélisation d'un lit simple de 120 x 190 x 35 cm qui se replie en banquette de 69 x 190 cm. Un deuxième fichier suivra peut être celui ci avec les plans de ce que j'ai pu faire dans mon van, c'est à dire une banquette en L.

1. Matériel :



Epicéa raboté
Section de 44 x 44 mm
Longueur de 270cm

Petit truc : prendre du bois raboté va permettre une meilleure fluidité lors de l'ouverture et la fermeture du lit mais surtout donner une meilleure finition.



LURÖY

Sommier à lattes de chez IKEA
70x200 cm

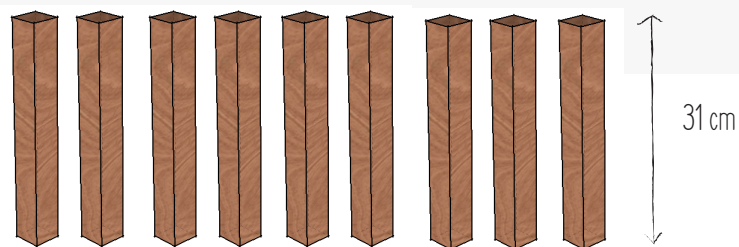
Si possible prendre 2 sommiers (pour une structure plus solide)

Le top du top c'est de pouvoir faire de la récup' en utilisant un ancien sommier. Il est aussi possible découper des sections de bois soi-même mais le confort reste meilleur avec des lattes arcées.

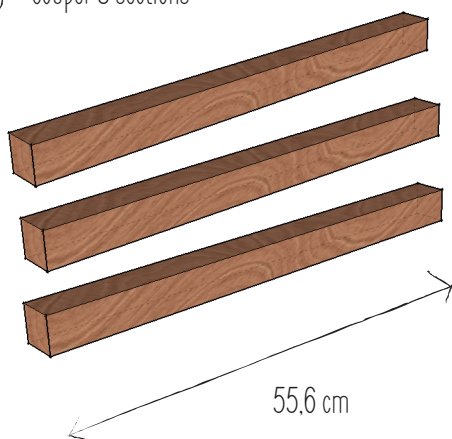


Étape 1 : Couper les sections de bois (les sections d'épicéa 4.4 x 4.4 cm)

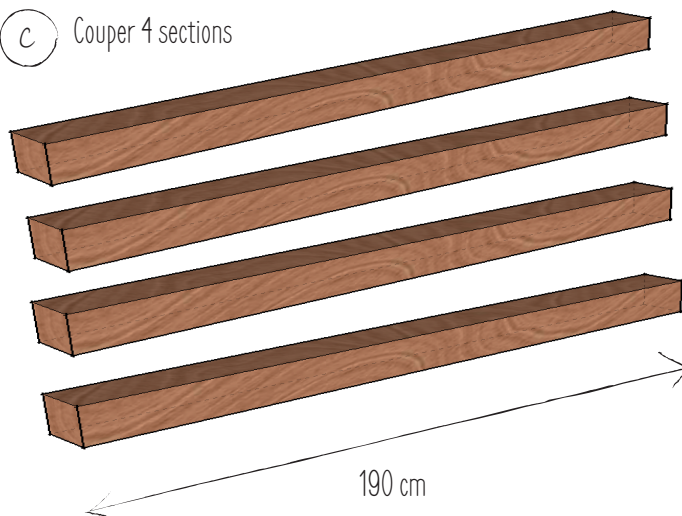
(A)
Couper 9 sections



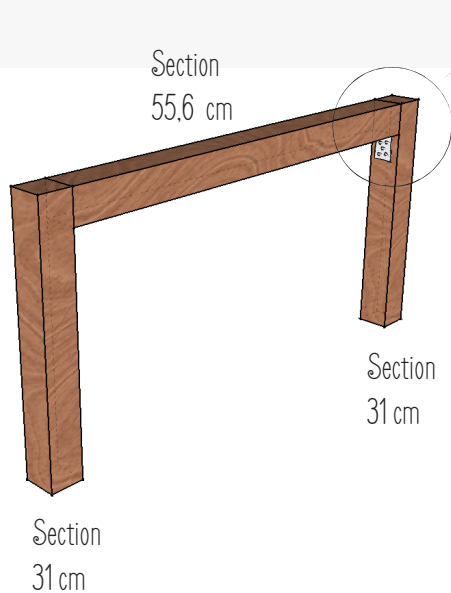
(B) Couper 3 sections



(C) Couper 4 sections



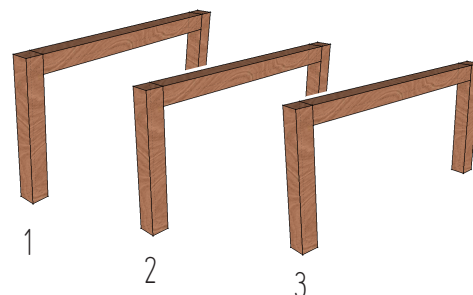
Étape 2 : Assemblage de la partie fixe du lit



Fixer les sections avec des équerres : relier deux sections de 31 cm avec une section de 55.6 cm

(A)

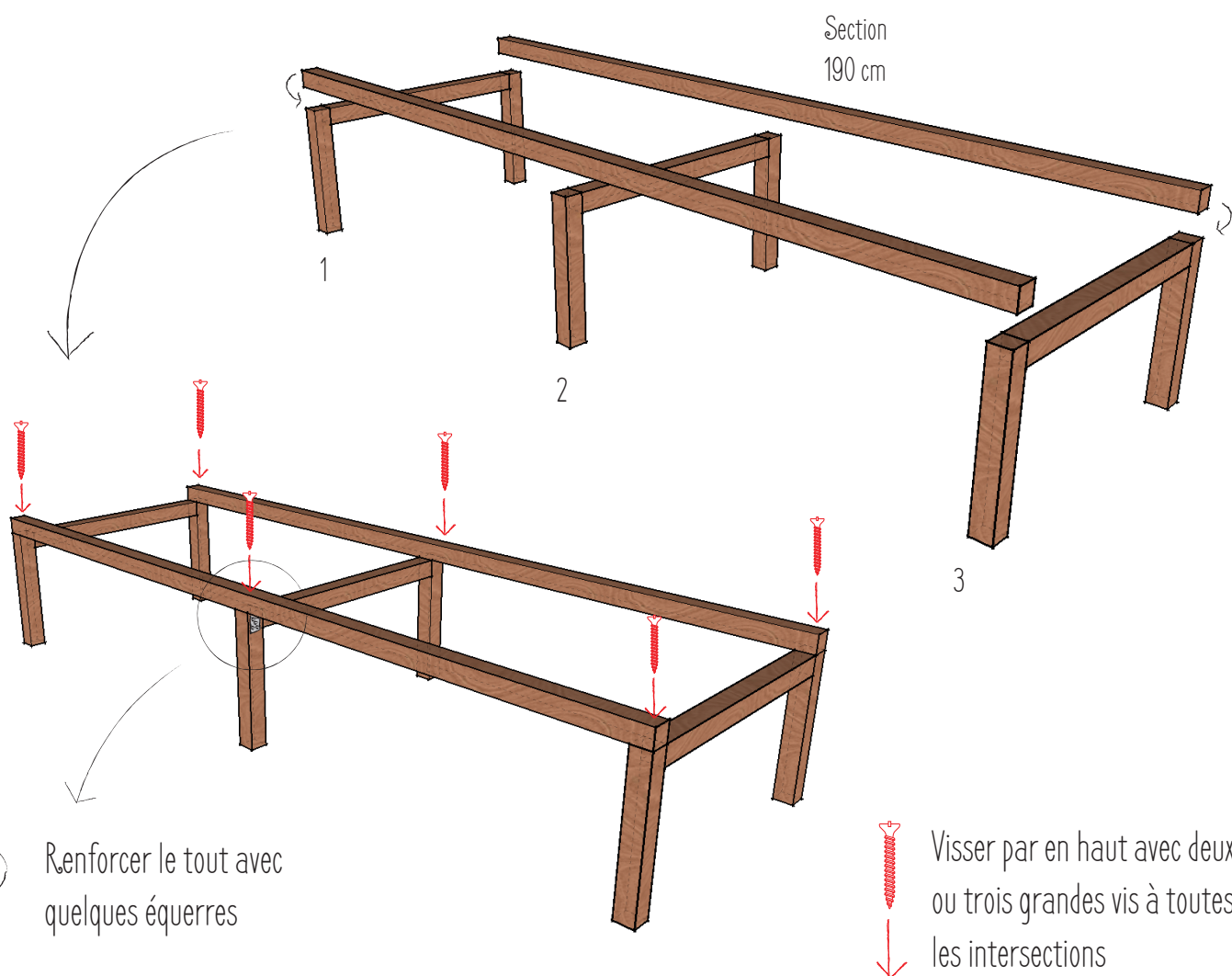
(B) Faire la même structure 3 x



c

Assembler les 3 structures en U grâce à deux sections de 190 cm

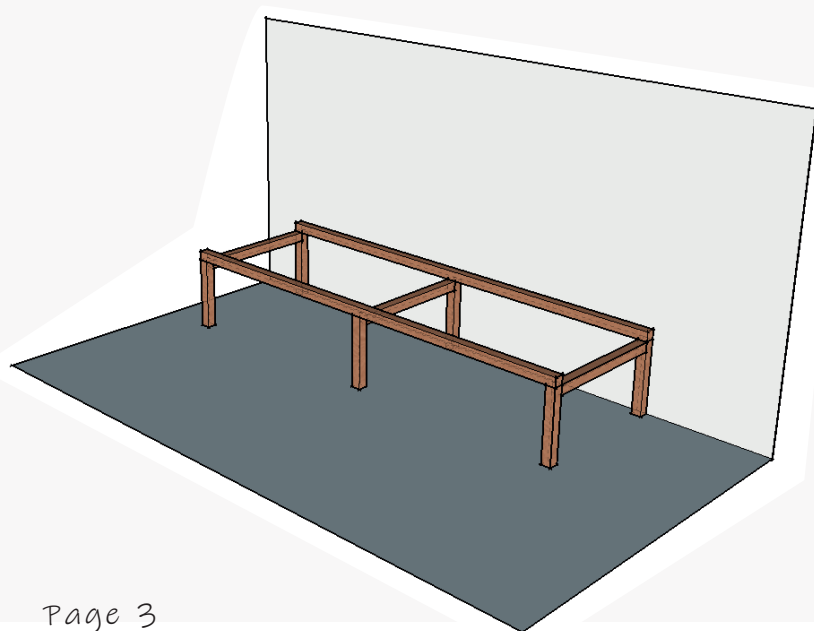
Placer une structure aux deux extrémités des sections 190 cm et une structure au milieu



d

Renforcer le tout avec quelques équerres

La base de la structure fixe est terminée. Vous pouvez la placer dans votre van et la fixer au plancher grâce à de grosses équerres. De préférence, et pour une meilleure stabilité / solidité, il vaut mieux fixer un des deux côtés de 190 cm à des renforts muraux (attention ! Pas directement dans la carrosserie bien sûr).

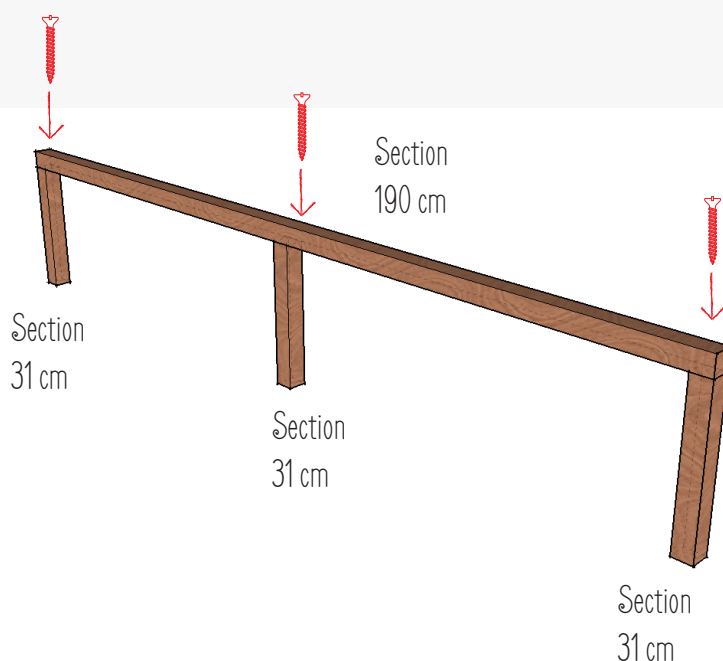


Etape 3 : Assemblage de la partie amovible du lit

A

Avec les sections de bois pré-découpées qu'il reste : construire cette structure en assemblant 3 sections de 31 cm avec une section de 190 cm

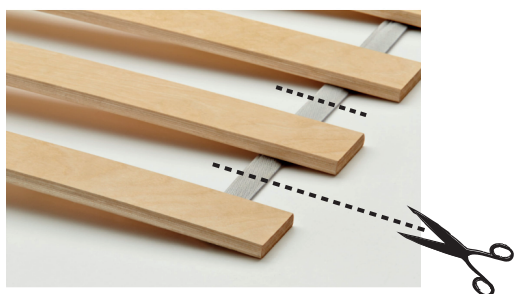
Visser par en haut avec deux ou trois grandes vis à toutes les intersections et renforcer si nécessaire avec des équerres



Etape 4 : Préparer les lattes de sommier et les fixer à la structure

A

Séparer les lattes du sommier en coupant et en enlevant la lanière qui les relie



B

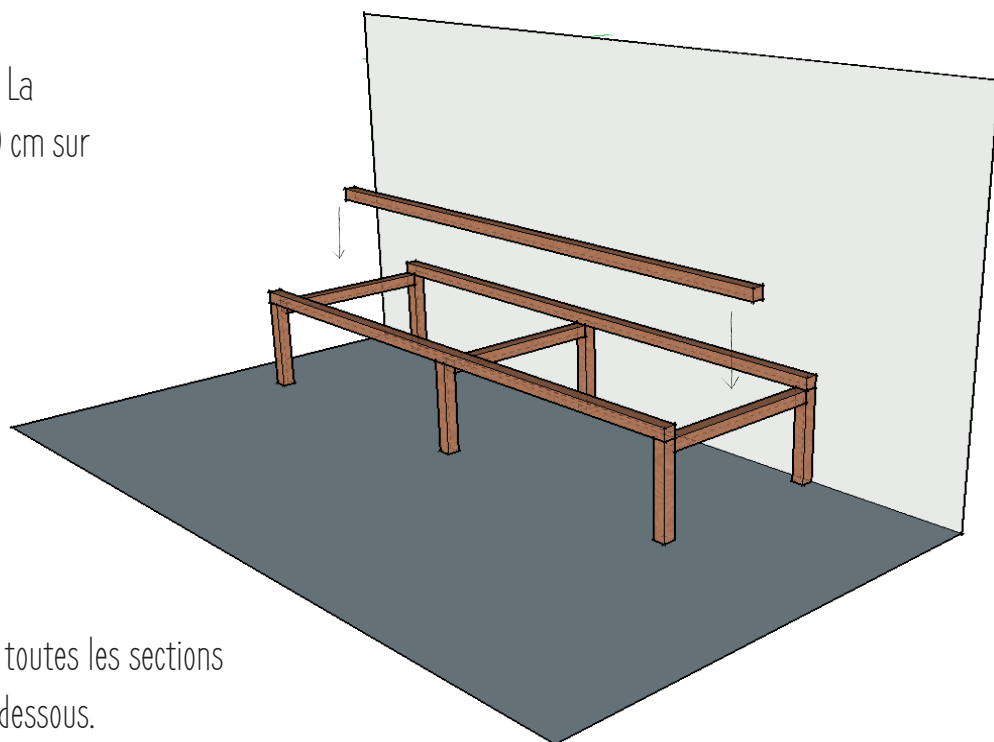
Couper 3 cm côté gauche et côté droit sur toutes les lattes pour obtenir une longueur finale de 61 cm.



Ce qui va suivre vaut pour un minimum de 17 lattes de sommier. Mais pour une meilleure stabilité de la structure et surtout un meilleur soutien lors de l'ouverture du lit, il est préférable de placer plus de lattes. Plus on en pose, moins l'espace entre elles sera grand lorsque l'on ouvre le lit.

③

Déposer **sans rien fixer** la dernière section de 190 cm sur la structure fixe



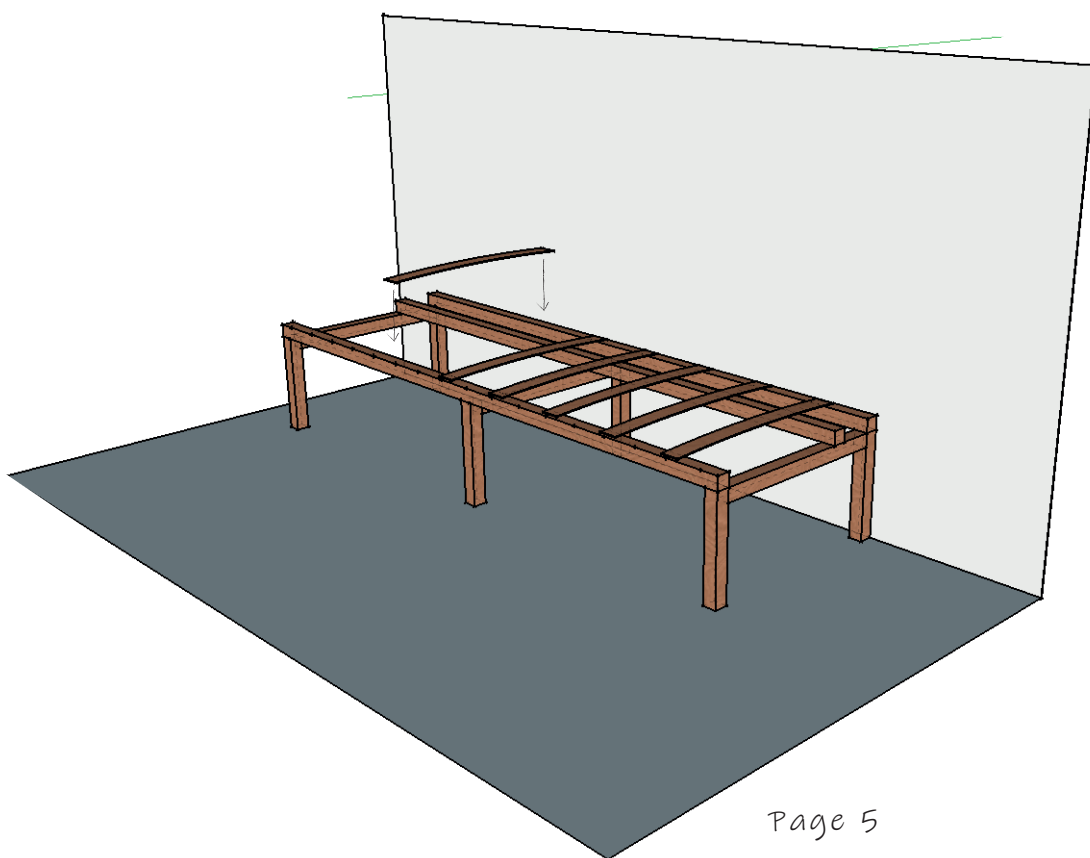
④

Tracer des repères sur le dessus de toutes les sections de 190 cm en suivant le schéma ci-dessous.

17 repères au total : 2 repères situés à 5.6 cm des bords

puis 15 repères espacés de 11.17 cm

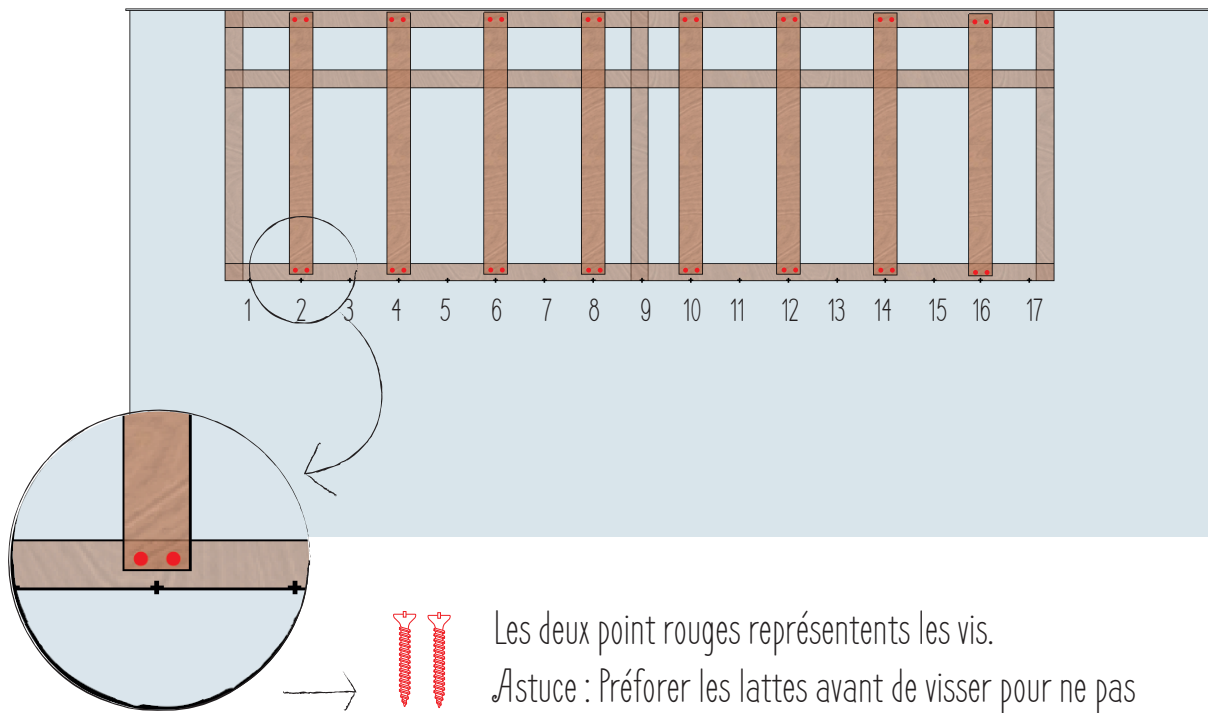
!! Calculer différemment en fonction de la longueur de votre lit



⑤

Visser les lattes de sommier sur les repères de la structure fixe. N'utiliser qu'un repère sur deux et laisser la section centrale de 190 cm libre.

DONC : Vue du haut : on peut voir que les lattes sont posées sur un repère sur deux et fixées par quatre vis (2 par côté)

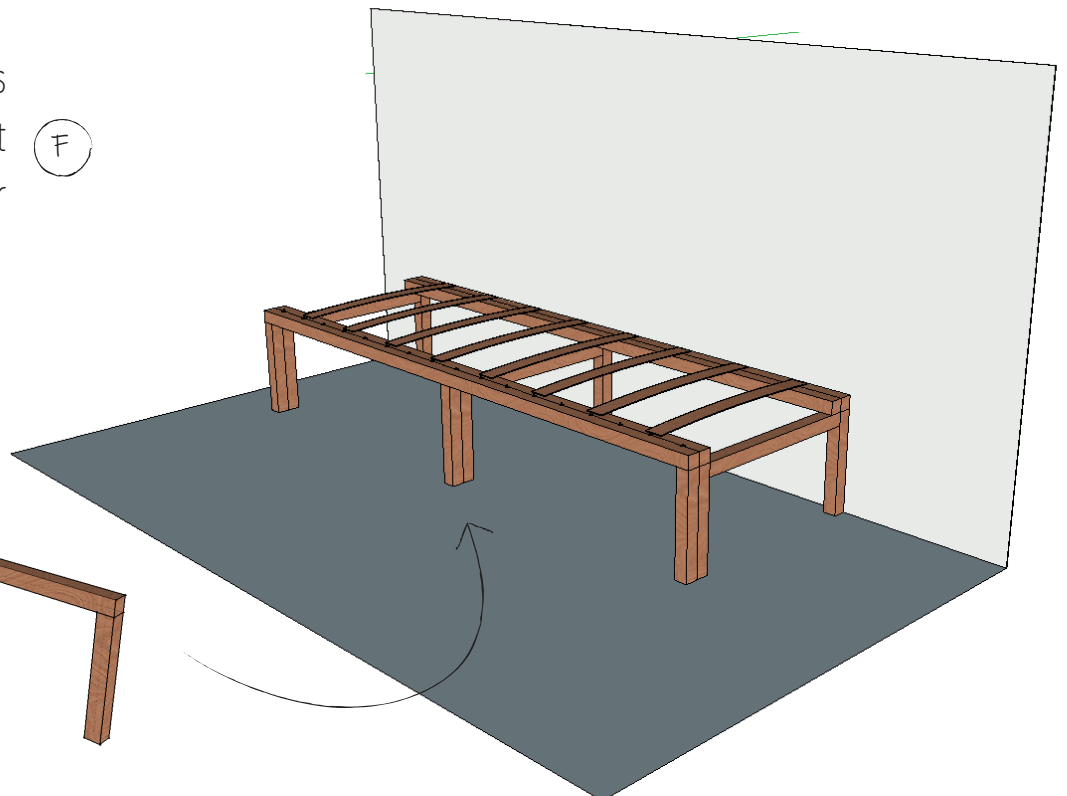
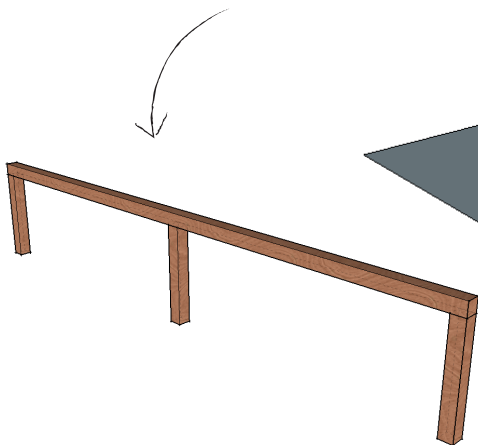


Les deux point rouges représentent les vis.

Astuce : Préforer les lattes avant de visser pour ne pas abîmer le bois et créer une marge de flexibilité

Prendre la structure à trois pieds préparée au préalable et la positionner sans rien fixer devant la structure fixe

(F)

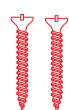
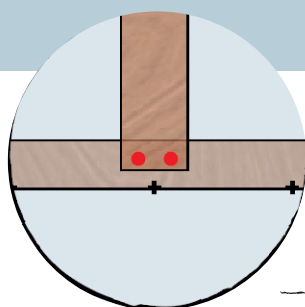
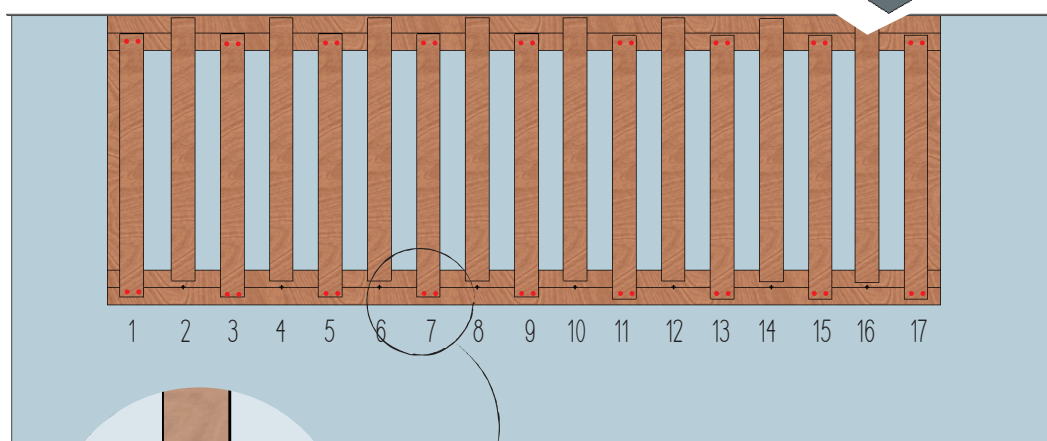
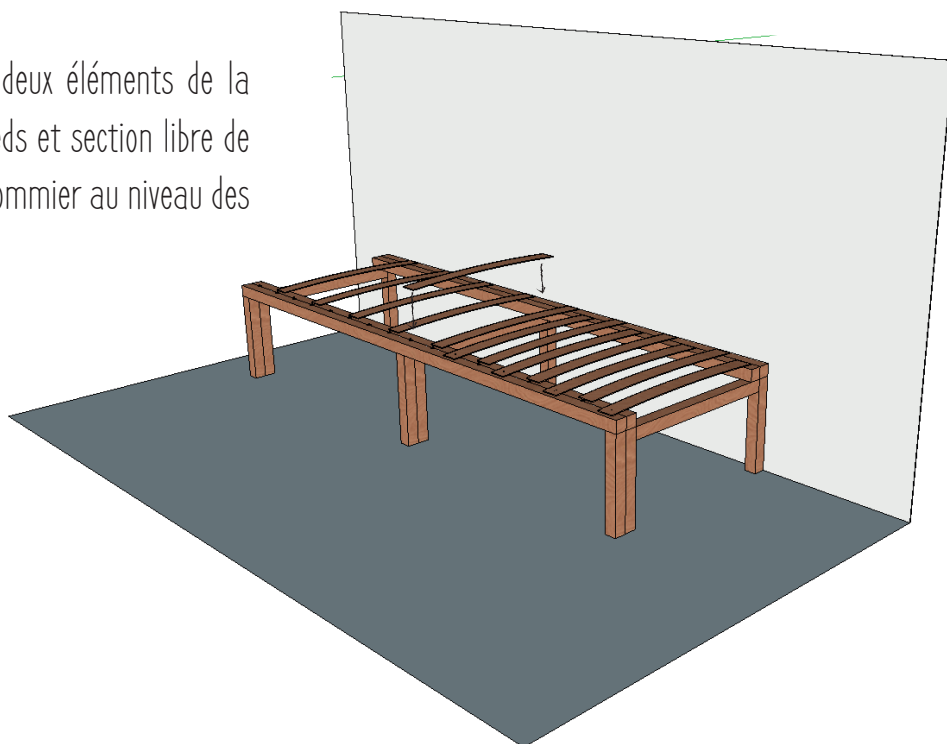


Fixer les lattes restantes sur les deux éléments de la partie amovible (module à trois pieds et section libre de 190 cm). Bien poser les lattes de sommier au niveau des repères encore libres.

⑨

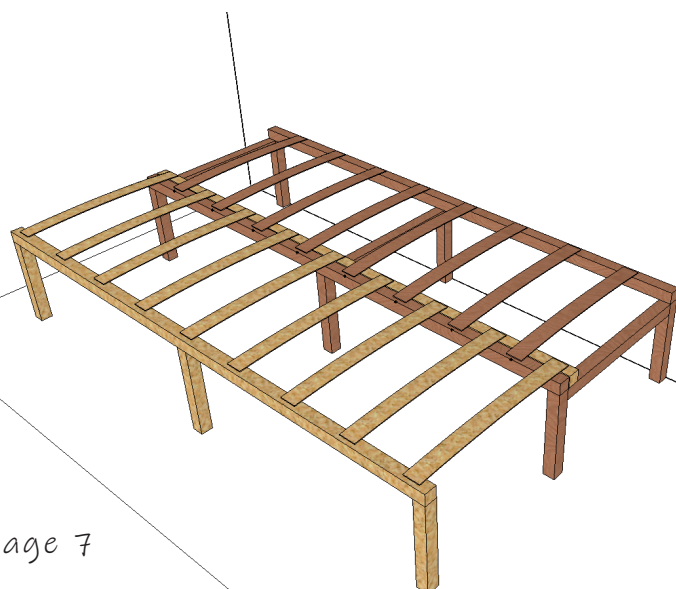
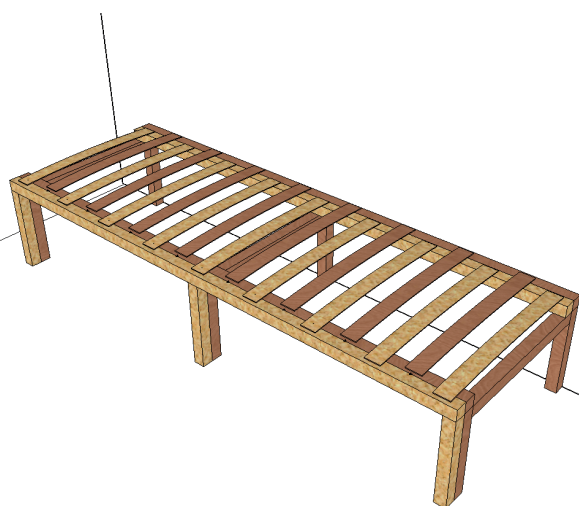
⊕

Faire attention de ne pas placer les lattes sur la partie fixe mais bien sur les modules amovibles !



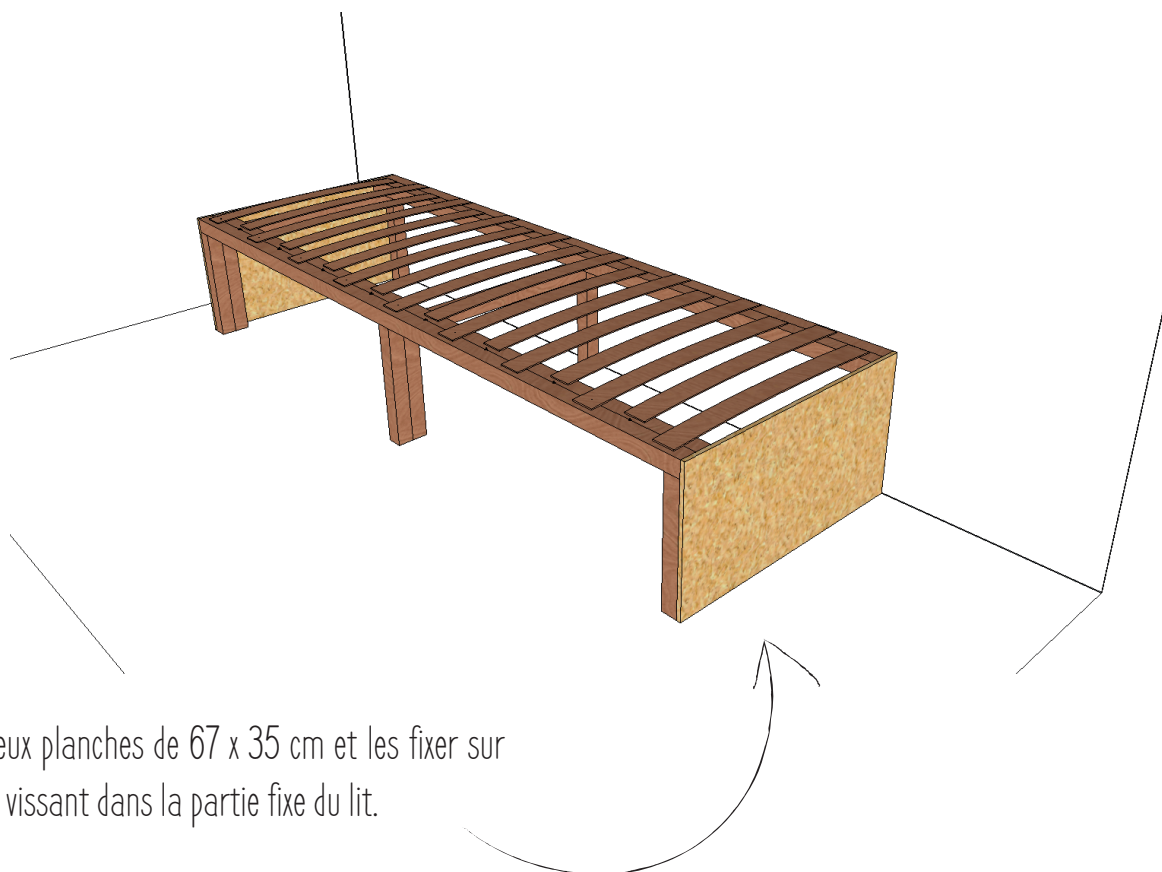
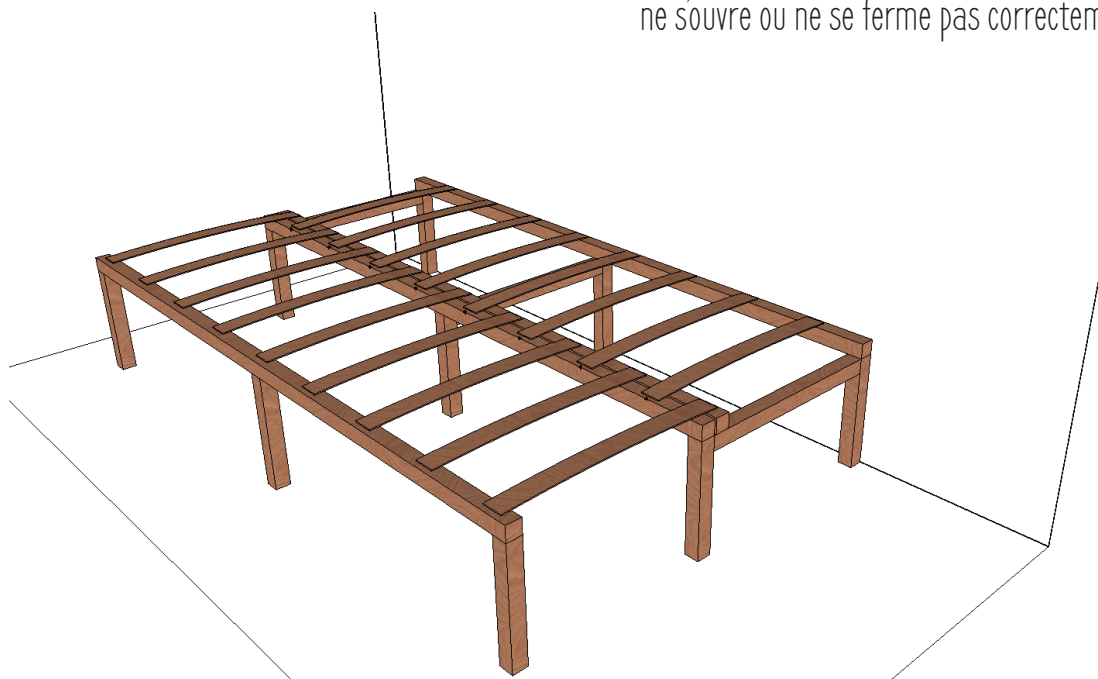
Les deux point rouges représentent les vis.

Astuce : Préforer les latets avant de visser pour ne pas abîmer le bois et créer une marge de flexibilité



Étape 5 : finitions

Ouvrir et fermer le lit pour vérifier que tout est correctement en place. Il est utile de desserrer les vis si le lit ne s'ouvre ou ne se ferme pas correctement.



Découper deux planches de 67 x 35 cm et les fixer sur les côtés en vissant dans la partie fixe du lit.