15 POINTS À SAVOIR AVANT DE VIVRE EN VAN OU EN FOURGON AMÉNAGÉ

GUIDE COMPLET DE LA VIE NOMADE

Toits alternatifs

A la découverte d'autres modes de vies

GUIDE COMPLET DE LA VIE NOMADE

Vous souhaitez vous lancer ou avoir quelques conseils pour vivre en van ou en fourgon aménagé ? Ce guide est fait pour vous. Vous trouverez ici des informations utiles pour vous aider dans la vie quotidienne sur la route.

Voici 15 points importants qui répondent aux questions les plus fréquentes concernant la vie en van ou en fourgon aménagé.

SOMMAIRE

PREMIÈRE PARTIE - AVANT DE SE LANCER DANS UNE VIE NOMADE

1. Acheter son van : pourquoi l'aménagement doit être homologué VASP ?
2. Comment éviter de faire une mauvaise affaire quand on achète un van d'occasion ?
3. Comment passer un van en collection ?
4. Comment immatriculer en France un van acheté en Belgique ou Allemagne ?
5. Domiciliation : quelle adresse choisir quand on devient nomade ?

DEUXIÈME PARTIE - BRICOLAGE : AMÉNAGER SON VAN

6. Comment installer des panneaux solaires ?
7. Comment isoler son van ou son fourgon ?
8. Comment installer un chauffage ?
9. Comment fabriquer des rideaux isolants sur-mesure ?

TROISIÈME PARTIE - LA VIE QUOTIDIENNE EN VAN AMÉNAGÉ

10. Trouver des spots dodo : est-ce légal de dormir dans son van en France ?
11. Comment se laver quand on n'a pas de douche dans son van ?
12. Comment gagner de l'argent en vivant sur la route ?
13. Les objets du quotidien à avoir absolument dans son van
14. Comment avoir accès à Internet ?
15. Les applications mobiles utiles

Première partie :

AVANT DE SE LANCER DANS UNE VIE NOMADE

1. Acheter son van : pourquoi l'aménagement doit être homologué VASP ?

Homologuer un van aménagé n'est pas une obligation, à condition que le véhicule n'ait pas été modifié et que son aménagement intérieur soit démontable.

Bien que cette homologation VASP soit fortement recommandée, beaucoup de personnes décident de ne pas la faire. Et pour cause, l'homologation est de plus en plus contraignante, coûte du temps (pour les nombreuses démarches) et de l'argent. Pourtant, homologuer un van aménagé permet de s'assurer de la bonne sécurité de celui-ci.

On vous conseille d'acheter un van ou un fourgon aménagé VASP car, à partir du moment où le véhicule est aménagé avec « un coin cuisine, des sièges, une table, des lits ou des couchettes obtenues en convertissant (ou pas) et des espaces de rangement », le van ou le fourgon aménagé sera considéré comme étant une auto caravane (= camping-car). Or, si votre carte grise mentionne CTTE, l'assurance ne prendra rien en charge en cas d'accident. En effet, elle considérera que vous étiez dans l'illégalité.

Si vous achetez un van ou un fourgon aménagé non VASP, vous pouvez toujours le faire homologuer mais cela prendra du temps et des connaissances précises sur les critères demandés par la DRIEE/DREAL/DEAL (en charge de l'homologation).

2. Comment éviter de faire une mauvaise affaire quand on achète un van d’occasion ?

Acheter un van ou un fourgon aménagé d'occasion n'est pas simple, surtout quand on débute en mécanique. Il y a néanmoins quelques astuces à garder en tête quand on décide d'aller voir un van pour l'acheter.

Avant de vous lancer dans une vie nomade, il faut choisir votre maison sur roues en fonction de vos envies et vos besoins. Un grand modèle avec une douche ? Un petit modèle sans douche mais qui passe partout ? Un modèle avec un toit relevable ? Tout dépendra du type de confort que vous voudrez privilégier.

Pensez aussi à vérifier la fiabilité du modèle que vous souhaitez acheter. Une marque peut être réputée pour sa fiabilité mais cela ne veut pas dire que tous ses modèles sont fiables. Certains modèles sont plus réputés que d'autres. Le mieux est de consulter les forums spécialisés pour avoir différents avis.

Par ailleurs, il est très important de se renseigner en amont sur la disponibilité des pièces de rechange. En cas de panne, cela pourrait vous éviter bien des tracas.

Enfin, lors de la visite, pensez à inspecter minutieusement le van ou le fourgon aménagé d’occasion.

- Faites le tour pour vérifier la carrosserie et les éventuels points de rouille. Vérifiez qu'elle n'est pas perforante et méfiez-vous des peintures trop récentes qui pourraient cacher des défauts.

- Plus important encore que la carrosserie, vérifiez l'état du châssis. C’est la colonne vertébrale de votre véhicule. Si celui-ci n’est pas en bon état, passez votre chemin !
- Inspectez aussi le pot d'échappement à froid en passant votre doigt à la sotie du pot. Il doit être sec. Méfiance donc si vous avez de l'huile qui sort du pot d’échappement, cela pourrait être le signe d'un problème moteur important.
- Vérifiez l’usure des pneus. Elle doit être la même sur un même train. Une usure irrégulière peut indiquer une mauvaise géométrie ou des problèmes d’amortisseurs. Une usure d’un seul côté peut indiquer un parallélisme à régler.
- Ouvrez le capot pour vérifier le moteur. Si vous trouvez une sorte de mayonnaise au niveau du bouchon d’huile, attention ! Cette mayonnaise se forme quand le liquide de refroidissement se mélange avec l’huile. C’est signe d’une mauvaise étanchéité du joint de culasse et donc de gros travaux de réparation.
- La fumée qui sort du pot d’échappement peut aussi vous donner de précieuses indications sur l’état réel du moteur. Une fumée bleue = le moteur brule de l’huile, c’est potentiellement un problème de segmentation. Une fumée blanche = c’est potentiellement un problème de joint de culasse. Une fumée noire = le moteur est encrassé.

N'achetez surtout pas un van ou un fourgon aménagé d'occasion sans poser des questions sur l'historique du van :

Est-ce que le vendeur a bien le carnet d'entretien ? La courroie a-t’elle été changée dernièrement ? Est-ce que le véhicule était gardé à l'abri ou était-il dehors ? Combien de propriétaires différents ont eu ce véhicule ? Méfiez-vous d’un trop grand nombre de propriétaires successifs. Cela peut être le signe de problèmes récurrents.

Évidemment, n’oubliez pas de demander les derniers contrôles techniques pour voir les problèmes rencontrés et réparés.

3. Comment passer un van en collection ?

Avoir une carte grise collection (CGC) vous donne accès à des avantages, comme par exemple le contrôle technique tous les 5 ans au lieu de tous les 2 ans. C'est pratique surtout quand on connait le durcissement récent du contrôle technique.

Faire immatriculer son vieux van en véhicule de collection est très simple. Il faut respecter 3 conditions :

- le van doit être âgé d'au moins 30 ans
- la production doit être arrêtée par le constructeur
- le véhicule doit être dans son état historique

La demande se fait UNIQUEMENT en ligne sur le site de l'*Agence Nationale des Titres Sécurisés* (ANTS) et non pas en préfecture ou sous-préfecture. Pour faire la demande, il faut :

- **L'ancienne carte grise**
- **Une Attestation datation et caractéristiques** établie soit par le constructeur du van ou son représentant en France. Si vous ne pouvez pas contacter le constructeur, vous pouvez faire la demande par la Fédération française des véhicules d'époque (FFVE).

4. Comment immatriculer en France un van acheté en Belgique ou Allemagne ?

Vous pouvez acheter un van en Belgique ou en Allemagne et le faire immatriculer en France. La démarche prend néanmoins du temps et peut être compliquée. **Elle se fait uniquement à la Préfecture ou à la Sous-Préfecture**.

Une fois que vous avez trouvé votre van ou votre camion aménagé, vous avez **un mois** pour le faire immatriculer en France à partir de la date d'achat. Pour pouvoir circuler en France, un véhicule acheté à l'étranger doit être conforme aux règles de sécurité et de construction prévues par le code de la route. Pour immatriculer le van acheté en Belgique ou en Allemagne, le propriétaire doit donc prouver qu'il est conforme.

Immatriculer un van ou un camion aménagé acheté à l'étranger demande beaucoup de justificatifs :

– **Une pièce d'identité** en cours de validité

– **Un justificatif de domicile** de moins de six mois au choix : *facture de gaz ou d'électricité, facture de téléphone fixe ou portable, avis d'imposition, attestation d'assurance logement ou quittance de loyer (uniquement d'un professionnel de l'immobilier)*

– **Une demande de certificat d'immatriculation** établie au moyen du formulaire cerfa n°13750

– **Un justificatif de vente** : si le justificatif n'est pas en français, il faudra le

faire traduire par un traducteur agréé

– **L’ancien certificat d’immatriculation**

– Un **Quitus Fiscal** (certificat fiscal) : *Les voitures qui proviennent des pays de l’UE et ayant plus de 6 mois et 6000 km ne payent pas la TVA. Le Quitus Fiscal permet de certifier que le véhicule est en règle avec la TVA. Vous devez le demander auprès du service des impôts dont dépend votre lieu de résidence. Les documents qu’il faut pour demander le Quitus Fiscal : la facture d’achat ou le certificat de cession (formulaire cerfa n°13754*02), la carte grise (originale ou une photocopie) du pays où le van a été acheté, une pièce d’identité et un justificatif de domicile en France.* ***Le Quitus Fiscal doit être demandé dans les 15 premiers jours après l’achat****. Il sera délivré gratuitement.*

En plus des documents administratifs cités plus haut, il faut :

– **Un certificat de conformité européen délivré par le constructeur**. Si vous n’avez pas de certificat de conformité, vous pouvez obtenir un **Procès verbal de réception à titre isolé** délivré par la Direction régionale de l’environnement, de l’aménagement et du logement (DREAL) qui contrôlent et examinent les voitures d’importation avant l’immatriculation en France.

– **La preuve du contrôle technique datant de moins de 6 mois et effectué dans un centre français** (de moins de 2 mois si une contre-visite a été prescrite).

5. Domiciliation : quelle adresse choisir quand on devient nomade ?

Quand on décide de devenir nomade en vivant à l'année en van ou fourgon aménagé, on se retrouve la plupart du temps sans adresse fixe. La question de la domiciliation pour continuer de recevoir le courrier se pose donc.

La première solution est de demander à un parent ou à un ami de recevoir le courrier pour vous. Cette personne de confiance pourra vous avertir des courriers importants.

Sinon, il existe des structures qui ont été spécialement mises en place pour les personnes sans domicile fixe :

- Il y a le service, payant, proposé par Le courrier du voyageur. Moyennant une cotisation mensuelle allant de 10 à 50 euros par mois, le Courrier du Voyageur est chargé de réceptionner le courrier, et peut même vous le scanner pour vous l'envoyer par e-mail.
- Sinon, on peut aussi se faire domicilier gratuitement au Centre communal d'action sociale, mais il faut avoir un lien avec la commune (la liste des CCAS est disponible auprès des mairies).

Deuxième partie :

BRICOLAGE : AMÉNAGER SON VAN

6. Installer des panneaux solaires

L'autonomie énergétique est importante quand on souhaite vivre en van ou en fourgon aménagé. Vous pourrez toujours passer vos nuits dans des campings pour profiter de l'électricité mais on ne trouve pas forcément des campings partout donc si vous souhaitez un peu plus de liberté, vous devez installer des panneaux solaires.

Quel équipement faut-il pour installer des panneaux solaires ?

– Des panneaux solaires : Pour choisir vos panneaux solaires, il faut calculer vos besoins énergétiques. Il existe deux types de panneaux que vous pouvez fixer sur le toit : des panneaux solaires rigides ou des panneaux solaires flexibles (généralement plus légers et plus chers). En fonction de vos besoins et de la surface disponible sur votre toit, vous pouvez installer des panneaux solaires qui vont de 50W à 300W, voire plus en raccordant plusieurs panneaux solaires…

– **Un régulateur MPPT :** Si vous branchez directement vos panneaux solaires à la batterie, c'est elle qui va déterminer la tension à laquelle les panneaux solaires fonctionnent. Du coup, si une batterie est peu chargée, les panneaux solaires seront moins performants et la production sera réduite. Le régulateur MPPT est conçu pour fournir une tension optimale (en fonction de l'ensoleillement et des températures) afin de maximiser la

production des panneaux solaires indépendamment de la batterie.

– **Du mastic-colle SIKAFLEX 512 Caravan :** pour coller les panneaux solaires, s'ils sont souples

– **Une ou plusieurs batteries :** Il existe différentes batteries : les batteries GEL, AGM ou Lithium. Ces batteries ont une capacité de stockage qui peut généralement varier 80 à 140 Ampères/heure (c'est le nombre d'Ampères que la batterie peut débiter pendant une heure).

– Un gestionnaire de batteries : Si vous avez plusieurs batteries, il peut être utile d'investir dans un gestionnaire de batteries. Il rechargera intelligemment les batteries qui sont branchées (qui peuvent être de différentes capacités) en alimentant avec l'énergie solaire la batterie qui est la moins chargée.

– Un Chargeur à découpage pour recharger les batteries au 220 volts : Pour une bonne durée de vie des batteries, il faut les recharger complètement avec le chargeur environ 1 fois/mois.

– Un Convertisseur 220 volts

– Des câbles de 10 mm² et de 2,5 mm²

– Des cosses

– Des portes fusibles et des fusibles

Les étapes pour installer des panneaux solaires

La première chose à faire, avant de commencer toute installation électrique dans un van ou dans un camping-car, c'est de tracer un schéma complet de sa future installation. C'est à ce moment là que vous collecterez toutes les informations nécessaires pour bien tout faire fonctionner. Dans votre schéma, vous devrez indiquer tous vos équipements, puis vous devrez indiquer comment vous allez les relier, quelles sécurités vous allez mettre en place (ex : fusibles) et, si nécessaire, l'ordre dans lequel vous allez les installer pour éviter tout dysfonctionnement.

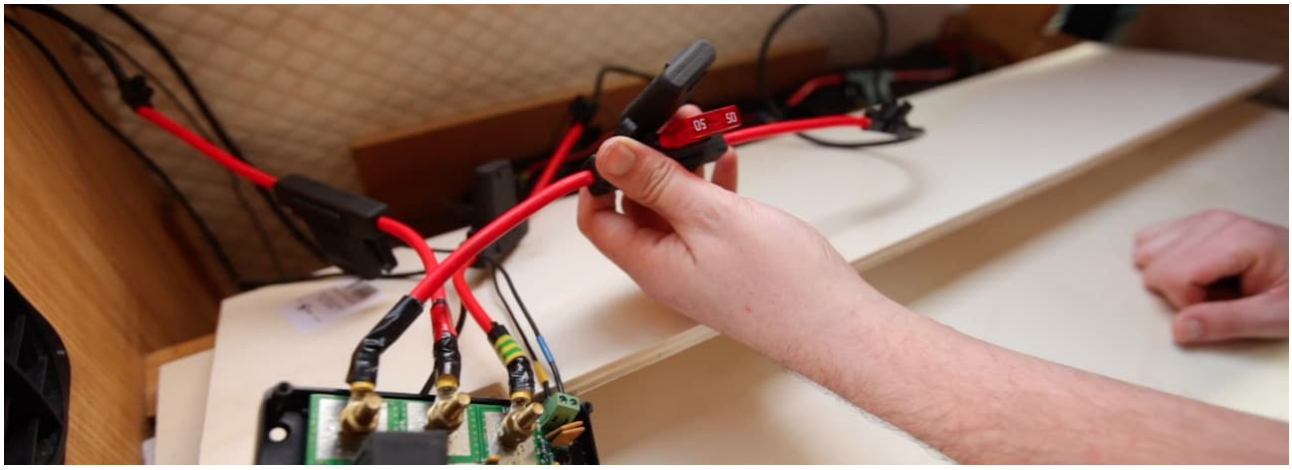
S’il s’agit de votre première installation, n’hésitez pas à montrer votre schéma à des proches qui s’y connaissent en électricité ou à le partager dans des forums spécialisés pour avoir la confirmation que vous n’avez pas fait d’erreur. Une fois votre schéma validé, vous devrez acheter tous les éléments nécessaires à votre installation

L’installation des panneaux solaires est assez simple. Si votre installation nécessite de percer des trous dans le toit, faites bien attention de garder l’étanchéité du toit en rajoutant des rondelles et en sécurisant chaque trou avec du mastic. Si vous avez plusieurs panneaux solaires, vous pouvez les relier entre eux avec un connecteur MC4. Pour faire passer les câbles à l’intérieur du van, vous pouvez tout simplement faire un trou dans votre toit (en rebouchant également avec du mastic étanche) ou vous pouvez utiliser des ouvertures déjà existantes sur votre toit comme une bouche d’aération par exemple.

Une fois votre installation des panneaux solaires effectuée, vous pouvez vous occuper de l’installation électrique à l’intérieur du van.

Au moment de l’installation, il est impératif de brancher votre ou vos batteries au régulateur MPPT avant de brancher les panneaux solaires car cela pourrait endommager gravement votre régulateur MPPT.

Pour le reste de l’installation, tout dépendra de votre installation spécifique.



Pour des raisons impératives de sécurité, il faut bien s’assurer que tous vos branchements sont bien serrés pour que rien ne bouge. Il faut aussi faire en sorte que votre installation électrique soit dans un endroit sécurisé tout en restant facile d’accès.

L’installation est maintenant terminée. Il ne reste plus qu’à vérifier que tout fonctionne correctement.

Pour information, même si vos batteries sont correctement rechargées par les panneaux solaires, il est préférable de les recharger complètement à l’aide d’un chargeur 220V tous les mois. De cette manière, vous prolongerez la durée de vie de vos batteries.

7. Isoler son van ou son fourgon

L'isolation est une étape importante quand on souhaite vivre ou voyager en van ou en fourgon aménagé. En effet, en été comme en hiver, elle permet de nous protéger du froid ou des chaleurs extrêmes. Quelle isolation choisir ? Comment isoler son van ou son fourgon aménagé ? Voici les différentes solutions qui existent ainsi que les étapes pour vous aider à isoler votre petite maison sur roues.

Il existes différents matériaux pour isoler son van ou son fourgon aménagé. Chaque matériel a ses qualités et ses défauts.

- **La laine de verre**

La laine de verre est un très bon isolant thermique qui ne coûte pas cher. Comme les panneaux sont souples, la laine de verre épouse parfaitement les parois du fourgon. C'est donc parfait pour les murs et le plafond. En revanche, outre les problèmes de santé (démangeaison, irritation…), les panneaux de laine de verre ont tendance à se tasser à cause des vibrations quand on roule. De plus, la laine de verre est très sensible à l'humidité et a tendance à moisir dans le temps.

- **Le liège expansé**

Le liège expansé est un bon isolant thermique et phonique. Il peut se coller partout : sol, parois et toit. C'est un isolant naturel 100% végétal qui ne craint pas l'eau. Mais le prix est plus élevé. Une fois les panneaux de liège collés, on peut compléter avec de l'isolation multicouche ou des panneaux de laine de mouton.

- **Le polystyrène extrudé**

Là encore les plaques ne coûtent pas cher. C'est un bon isolant thermique qui ne nécessite pas une grosse épaisseur et qui résiste à l'humidité. En revanche, les panneaux sont rigides donc très peu adaptés à l'isolation des parois d'un fourgon ou d'un van mais ils conviennent pour isoler le sol. Par ailleurs, issu de l'industrie pétrochimique, le polystyrène extrudé n'a rien d'un matériau écologique et il est très inflammable.

- **L’isolation mince ou multicouche**

L’isolation mince (ou multicouche) est une isolation légère et facile à poser qui ne craint pas l’humidité. En revanche, le prix est assez élevé et à faible épaisseur il est peu efficace.

- **Une isolation écologique**

On a évoqué le liège mais il existe d’autres isolations écologiques : la laine de chanvre, de mouton, de bois ou encore la ouate de cellulose.

Les différentes étapes pour isoler son van ou son fourgon aménagé

Les étapes pour isoler votre maison sur roues varient en fonction de l’isolation que vous allez choisir mais il y a généralement 3 possibilités :

- Pour les plaques de liège expansé, il vous suffira simplement de les coller aux parois avec de la colle néoprène.
- Pour les panneaux de laine de verre, de chanvre, de mouton, vous pouvez soit découper les plaques directement aux bonnes dimensions et les caler entre les renforts du fourgon (vous pouvez scotcher les bords pour les maintenir en place, sachant qu’avec le placage, les panneaux ne bougeront plus), soit installer des tasseaux pour insérer les plaques derrière (sachant qu’il faut laisser assez d’espace entre la paroi et les tasseaux pour ne pas que l’isolation soit compactée). N’oubliez pas de mettre un pare-vapeur entre votre isolation et le placage afin d’éviter les problèmes d’humidité. L’humidité risque de rouiller les parois du van ou du fourgon aménagé.
- L’isolant mince ou multicouche s’agrafe directement sur des tasseaux que l’on fixe sur les montants du fourgon.

Pour isoler les trous, vous pouvez les remplir avec de la laine de roche ou de la laine de mouton.

8. Installer le chauffage

Les hivers peuvent être très rudes dans un van ou un fourgon aménagé. Il faut donc trouver des solutions de chauffage efficace, facile et surtout sans danger. Bien sûr, la première chose à faire est de bien isoler son fourgon. C'est primordial contre le froid mais aussi en cas de fortes chaleurs.

Une fois que votre van est bien isolé, vous pourrez rajouter un chauffage. Il existe beaucoup de types de chauffages différents : poêle à bois, chauffage au carburant, chauffage électrique, chauffage au gaz… Tous ont des qualités et des inconvénients.

Le chauffage électrique est efficace mais il consomme beaucoup trop pour fonctionner sur vos batteries.

Le poêle à bois chauffe très bien et ne nécessite que du bois pour fonctionner, mais il prend plus de place et demande de faire particulièrement attention pour des raisons de sécurité évidentes (incendie, intoxication…). La cheminée nécessite également de percer un gros trou dans la carrosserie, ce qui n'est pas anodin.

Le chauffage au carburant est très répandu et souvent conseillé. Des marques comme Webasto ou Truma proposent des solutions très fiables, efficaces et peu encombrantes. En revanche, le prix de ce type d'installation est souvent élevé.

Nous avons donc décidé de vous expliquer comment installer un chauffage au gaz à air pulsé, une solution économique qui est assez simple à installer.

Le modèle que nous avons installé est le Heatsource HS2000. Il est à la fois facile d'utilisation, peu encombrant et relativement peu cher comparé aux solutions de type Webasto. Grace à son système d'air pulsé, l'habitacle de votre fourgon sera réchauffé beaucoup plus rapidement qu'avec un système traditionnel.

Par contre, comme toute manipulation avec du gaz, l'installation du Heatsource HS2000 doit être faite par quelqu'un de compétent pour éviter tout risque de fuite, de mauvaise combustion ou d'infiltration des gaz brûlés à l'intérieur du van. Il faut également que votre fourgon ait déjà une installation au gaz et qu'il soit certifié VASP afin d'avoir toutes les aérations obligatoires.

Les étapes pour installer le chauffage dans un van aménagé

– Trouver un bon emplacement

Le choix de l'emplacement dans votre van est primordial car il conditionnera toute votre installation et votre utilisation au quotidien. Evidemment, il faut un emplacement suffisamment grand pour contenir le chauffage et ses gaines d'air. Il faut qu'il soit facile d'accès et à un endroit stratégique pour chauffer

votre van rapidement et efficacement. Enfin, il faut que vous puissiez relier votre chauffage à vos batteries et que vous puissiez percer deux trous dans votre plancher pour l'arrivée d'air et l'évacuation des gaz brûlés. Généralement, ce type de chauffage est installé dans l'emplacement sous votre canapé-lit ou dans un placard.

– **Installer le boitier du chauffage**

L'installation du boitier du chauffage n'est pas compliquée en elle-même si vous avez sélectionné un bon emplacement. Il faut bien penser en amont à la position de chaque composant pour ne pas avoir de mauvaises surprises.

Le plus important est de vérifier au niveau de votre chassis si vous pouvez percer en toute sécurité les deux trous pour l'arrivée d'air et l'échappement des gaz brûlés. Il faut également trouver le bon endroit pour fixer les deux gaines sous le chassis. Pour se faire, le plus simple est d'utiliser du fil de fer suffisamment épais pour rester en place malgré les vibrations. La gaine d'arrivée d'air doit être fixée vers l'avant du fourgon et la gaine d'échappement de gaz vers l'arrière.

Le placard dans lequel se trouve le chauffage doit également être percé de deux gros trous. Sur le premier, vous devrez attacher la gaine d'air chaud. Il faut faire en sorte d'orienter au mieux cette sortie d'air chaud pour chauffer un endroit stratégique. Vous pouvez, par exemple, choisir de chauffer sous votre lit. De cette façon, vous aurez un matelas bien chaud pour dormir et l'air chaud ne s'échappera pas immédiatement par le haut. Le second trou permet d'aérer l'intérieur du placard. Il faut donc faire attention à ce que ce trou ne soit pas obstrué pendant l'utilisation du chauffage.

D'un point de vue électrique, vous pouvez relier le boitier directement à une batterie car le chauffage ne nécessite que du 12v. Vous pouvez fixer le boitier de contrôle du chauffage à l'extérieur du placard en perçant juste un trou pour faire passer le câble de connexion.

– **Relier au gaz**

Cette étape n'est **VRAIMENT** pas à prendre à la légère car il n'est jamais anodin de relier un équipement au gaz dans un van. Comme indiqué en début d'article, il faut que votre van soit déjà certifié VASP avec une installation existante aux normes pour des raisons légales mais surtout pour des questions de sécurité.

Si vous n'avez jamais installé de gaz, nous vous déconseillons formellement de le faire vous même. Dans ce cas, il vaut mieux le faire installer par un professionnel agréé.

Il faut bien sûr que votre système soit sécurisé par un système de vanne pour fermer le circuit quand vous n'utilisez pas le chauffage. Si vous avez déjà un système avec des vannes de raccordement à olives TRUMA, vous pouvez trouver dans des magasins d'accessoires de camping-car des systèmes pour rajouter simplement une vanne TRUMA à votre installation. Il

faut bien faire attention de prendre la bonne dimension de vannes. Sur ces systèmes, vous pourrez rajouter une tétine pour ensuite fixer un tuyau en caoutchouc pour le gaz entre la tétine du Heatsource HS2000 et la tétine située au niveau de la vanne.

Une fois votre installation finie, n'hésitez pas à vérifier sa bonne étanchéité avec un détecteur de fuite en aérosol.

– **Penser à installer des détecteurs pour votre sécurité**

Si vous n'en avez pas encore installés, il est primordial d'installer des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone. Ça ne prend pas de place, ça fonctionne tout simplement, c'est peu cher et ça peut sauver votre vie en cas de souci avec votre chauffage.

Par ailleurs, le chauffage à gaz à air pulsé Heatsource HS2000 ne doit pas être utilisé constamment. Sinon, vous allez vider votre bouteille de gaz en très peu de temps. Allumez le quelques minutes pour réchauffer l'habitacle et laissez le éteint le reste du temps. Votre isolation vous permettra de garder cet air chaud le plus longtemps possible.

Ne bouchez pas vos aérations extérieures. Il peut être tentant de le faire pour garder plus longtemps la chaleur, mais **c'est une très mauvaise idée**. Ces aérations ont un rôle primordial : renouveler l'air de votre fourgon et garder ainsi un air sain pour éviter les intoxications.

9. Fabriquer des rideaux isolants

Comme pour les fenêtres de maisons, les vitres du van ou du fourgon sont responsables d'une grosse perte de chaleur. On vous conseille donc d'acheter ou de fabriquer des rideaux isolants.

Les rideaux isolants sont des accessoires indispensables pour les nomades en van, en fourgon aménagé ou en camping-car.

Il vous faut :

- De l'isolant multicouches
- Des ciseaux ou un cutter
- Un support qui vous servira de patron (bâche, carton, tissu, papier…) et un stylo ou un feutre
- Du ruban biais et une machine à coudre
- Des œillets
- Des ventouses à visser

Les étapes :

- Prenez les mesures de vos vitres et de votre pare-brise en y apposant directement le patron (avec un carton, un draps, une vieille bâche…)
- Une fois que vous avez votre patron, mettez-le sur l'isolant multicouches. Astuce : pour éviter que le patron ne bouge lors du découpage de l'isolant multicouches, soit vous l'épinglez directement dessus si le patron est flexible, soit vous prenez un feutre et vous faites le contour directement sur l'isolant multicouches si le patron est rigide.
- Ensuite, découpez l'isolant multicouches aux bonnes dimensions pour vos rideaux isolants. Une fois que l'isolant multicouches est découpé, agrafez toutes les couches ensemble pour ne pas qu'elles se séparent.
- Vous pouvez faire des finitions en cousant un ruban biais autour.
- Pour terminer, installez un système d'accrochage à vos rideaux isolants. Pour fixer vos rideaux isolants, n'accrochez pas directement les ventouses sur l'isolant multicouches car en tirant dessus vous risquez de le déchirer. Le mieux et de poser des œillets qui vous permettront d'ajouter des ventouses à visser.

Troisième partie :

LA VIE QUOTIDIENNE EN VAN AMÉNAGÉ

10. Trouver des spots dodo : est-ce légal de dormir dans son van en France ?

Actuellement, c'est tout à fait légal de dormir dans un van, un fourgon aménagé ou un camping-car car (véhicules classés en M1 donc les mêmes droits qu'une voiture). Il n'y a rien qui l'interdit dans la loi Française. En théorie, on peut donc passer la nuit où on veut.

Dans la pratique, il y a des exceptions. La loi Française n'interdit pas de dormir dans son véhicule tant que le stationnement n'est ni dangereux, ni gênant, ni abusif. Même si le stationnement est autorisé pour sept jours maximum, il est préférable de ne pas dormir plus de 24h à la même place et de ne pas sortir son équipement de camping à l'extérieur car camper sur la voie publique est interdit. Pensez à installer des rideaux occultants afin de passer la nuit à l'abri des regards indiscrets.

Attention, certaines mairies dans les grandes agglomérations comme Paris ou dans les villes de la côte méditerranéenne décident de limiter le stationnement à l'aide d'un arrêté municipal. Des panneaux sont alors

installés à l'entrée de la ville.

Enfin, il ne faut pas oublier qu'en France on ne peut pas dormir dans les endroits où le camping est généralement interdit (c'est par exemple le cas des zones protégées : sites inscrits, sites classés…).

Pour dormir en toute tranquillité dans votre van ou votre fourgon, vous pouvez passer la nuit en camping ou sur des aires de camping-car. Mais vous pouvez aussi faire du camping-sauvage (en dehors des campings et aires de camping-car officiels).

Pour trouver des spots dodo, Il existe maintenant une multitude de guides, sites et applications pour vous aider :

- Nous adorons Park4night, une application participative qui permet de trouver des emplacements gratuits ou payants pour passer la nuit dans son van, son fourgon aménagé ou son camping-car. Les voyageurs peuvent ajouter des emplacements et les noter.
- Vous pouvez aussi utiliser iOverlander en France et partout dans le monde.
- Le site de Gamping et de Homecamper référence tous les emplacements payants chez l'habitant.
- Vous trouverez également des emplacements en France sur Le Camping Sauvage.
- Pour dormir à la ferme ou chez un producteur, vous pouvez utiliser Bienvenue à la ferme ou France Passion.
-

11. Comment se laver quand on n'a pas de douche dans son van ?

Vivre à l’année dans un camion aménagé ou un van demande un peu d’organisation. Plus petit qu’une maison, un camion aménagé ou un van ne disposent pas toujours du nécessaire pour vivre dedans au quotidien. Les toilettes et les douches font souvent défaut. Pour les toilettes, on peut très bien installer des toilettes sèches ou des toilettes chimiques portables. Et pour se laver, voici 10 astuces pour avoir une bonne hygiène sur la route :

- Se laver dans la nature : lacs, rivières

Cette solution est très agréable en été, un peu moins en hiver. Si vous décidez de vous laver dans la nature, surtout, prenez un savon écologique

- Une bassine et un gant de toilette

Voici une autre solution : faire chauffer un peu d’eau, la verser dans une bassine et se servir d’une éponge ou d’un gant de toilette pour se laver le corps. Il n’y a pas si longtemps en France, certaines maisons n’étaient pas équipées de douche. Les personnes se lavaient ainsi.

- Demander à des amis, de la famille, ou des inconnus

La solidarité existe toujours. N’hésitez pas à demander à vos proches afin de prendre une vraie douche de temps en temps.Certains inconnus acceptent également d’ouvrir la porte de chez eux. Il existe des sites qui mettent en relation gratuitement les particuliers comme couchsurfing où des inconnus proposent de vous héberger gratuitement sur leur canapé.

- Les douches municipales gratuites

On n'y pense pas forcément, mais de nombreuses mairies mettent à disposition gratuitement (ou quasiment gratuitement) des douches.

- Les stations services

Certaines stations services sont également équipées de douches.

- Installer une véritable douche pour se laver en camion aménagé

Sachez qu'il est tout à fait possible d'installer une douche dans un camion ou un van. Tout dépend de la place que vous avez à l'intérieur et de votre envie de bricoler. À première vue, l'installation d'une douche dans un camion aménagé peut paraître compliqué, mais avec un peu d'ingéniosité et de motivation c'est faisable.

- Aller dans les salles de sport ou les piscines

Se laver dans une salle de sport ou à la piscine est tout à fait possible. En vous acquittant d'un droit d'entrée, vous pouvez avoir accès à l'eau chaude des douches et profiter de quelques heures de sport en plus !

- Aller dans un camping

Les campings permettent de passer la nuit dans un cadre sécurisé, mais pas seulement. Les campings offrent des accès à des douches chaudes. On peut également profiter de ces haltes pour recharger les batteries en se branchant à l'électricité, faire sa lessive…

- Une douche portative à pression

Il existe de nombreuses douches portatives à pression dans le commerce. Pas besoin d'électricité, la pression se créé à l'aide d'une pompe ou bien tout simplement en récupérant la pression du robinet duquel vous avez pris l'eau. Vous avez ainsi le même confort qu'une vraie douche. Il existe également des cabines de douche portative qui se replient comme une tente 2 secondes et qui vous permettent d'être entièrement à l'abri des regards et du vent.

- Se laver en camion aménagé en utilisant une douche solaire

Les douches solaires sont les systèmes les plus simples, les moins onéreux et les moins encombrants. Il s'agit le plus souvent d'un grand sac en plastique noir avec un simple embout en forme de douchette. Pour avoir de l'eau tiède, il suffit de laisser le sac en plein soleil et l'eau coule en utilisant simplement la gravité. Il suffit d'accrocher le sac en hauteur et d'ouvrir le robinet ! A noter qu'il existe d'autres systèmes un peu plus sophistiqué qui s'accroche directement sur le toit de votre van et qui vous permettent d'avoir la douche toujours installée et à portée de main.

12. Comment gagner de l'argent en vivant sur la route ?

En vivant sur les routes on dépense généralement moins que dans une maison. Mais avoir de l'argent est quand même nécessaire pour payer le carburant et l'assurance. Voici quelques pistes sur les métiers pour les nomades :

- Travailler en France comme saisonnier, en CDD, en Interim

- Travailler à l'étranger en obtenant le PVT :

Si vous voyagez autour du monde et que vous avez moins de 35 ans, il est toujours possible de vous arrêter quelques mois pour renflouer les caisses avant de poursuivre votre route. Pour cela, il vous suffira de demander un PVT (Permis Vacances Travail) qui vous donnera le droit de voyager en effectuant des petits boulots (ramassage de fruits et légumes, hôtellerie et restauration essentiellement). Vous pouvez effectuer un PVT :

- Aux Amériques : *Argentine, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Mexique, Uruguay*

- En Océanie : *Australie, Nouvelle-Zélande*

- En Asie : *Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Russie, Taiwan*

- **Gagner de l’argent en travaillant à distance en freelance :**

Grâce à internet, il est maintenant possible d’exercer de nombreux métiers à distance. Si le van, le camping-car ou le camion aménagé est autonome en électricité, et si vous disposez d’une connexion Internet régulière, vous pouvez tout à fait opter pour cette solution !

Voici quelques métiers qui peuvent se faire facilement à distance :

- community manager
- développeur
- rédacteur web
- monteur vidéo
- graphiste…

- Avoir une boutique en ligne :

La dernière solution pour gagner de l’argent en vivant sur les routes est d’ouvrir un commerce en ligne pour vendre vos créations (comme par exemple des bijoux, des vêtements, des livres, des DVDs…) ou des produits liés au thème de votre blog (par exemple des produits de puériculture pour voyageurs, ou des équipements de van…).

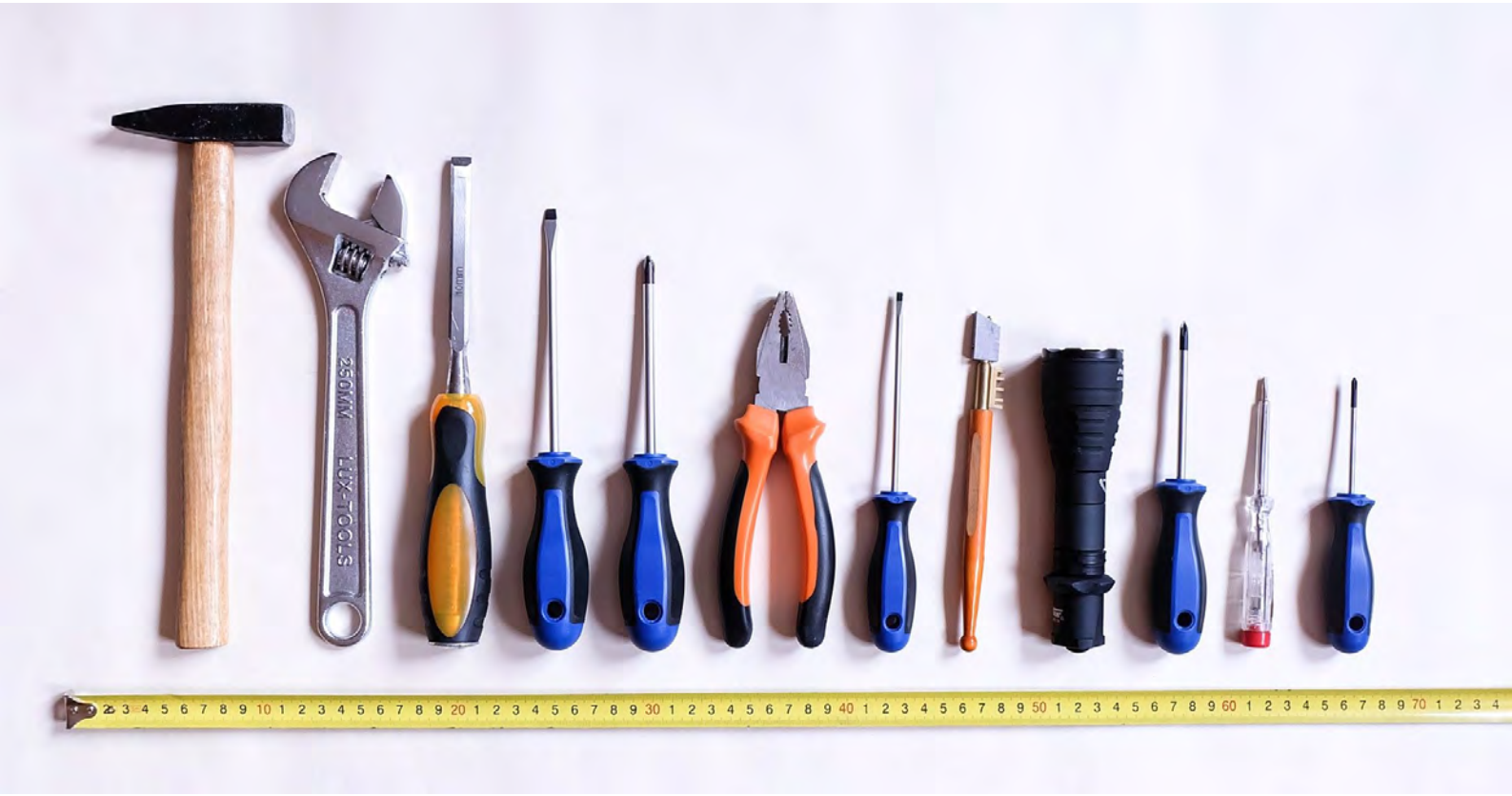
13. Les objets du quotidien à avoir absolument dans son van ou son fourgon aménagé

Lorsqu'on décide de vivre en van ou en camion aménagé, on fait forcément le choix d'une vie plus simple. Contrairement à une grande maison, vivre en van ou en camion aménagé nécessite de faire un tri dans les affaires. On ne garde donc que l'essentiel.

Voici 10 objets du quotidien utiles à la vie en van :

1- Une boite à outils

Bien souvent, les vans ou les camions aménagés ne sont pas neufs. Des outils peuvent s'avérer utiles pour faire quelques petites réparations.



2- Câbles de démarrage de la batterie

Qui n'a jamais oublié d'éteindre ses feux ? Il est toujours utile d'avoir des câbles de démarrage pour parer à ce genre de panne.

3- Un convertisseur 220 Volts

Un convertisseur 220 volts qu'on peut brancher à un allume-cigare peut être utilisé pendant qu'on roule pour recharger des appareils comme les ordinateurs. C'est un objet qui figure sans hésitation dans la liste des objets utiles à la vie en van !

4- Machine à café manuelle

Il y a bien évidemment les cafetières italiennes. Mais pour les amateurs d'expresso, il existe également des machines qui font du très bon café grâce à la pression des mains : on met le café, on verse l'eau chaude, et on appuie. La pression ainsi exercée révèle tous les arômes du café.

5- Un Extincteur

Les extincteurs ne sont pas seulement utiles à la vie en van ou en camion aménagé, ils sont aussi indispensables. Il existe plusieurs types d'extincteurs selon l'origine du feu. Pour les vans ou les camions aménagés le mieux est de prendre un extincteur ABC :
A : Correspondant au feu de bois, papier, tissus, matières plastiques.
B : Correspondant au feu d'essence, d'huile, d'alcool.
C : Correspondant au feu de butane, propane, gaz de ville.

6- Une machine à laver qui fonctionne sans électricité

7- Une lampe torche

8- Un four solaire ou à gaz

9 – Un appareil à raclette à bougies

OK, celui-ci n'est pas tout à fait indispensable :) Mais, en hiver, quel plaisir de pouvoir s'improviser une petite raclette dans son van ou son fourgon aménagé !

10 – Un tuyau d'arrosage

Un tuyau d'arrosage fait partie des objets utile à la vie en van ou en camion aménagé car il permet de remplir votre réserve d'eau !

Et bien évidement, à ces objets dans la liste ci-dessus on peut ajouter d'autres objets qui sont indispensables comme les détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone, ou encore l'ouvre-boîte, le tire-bouchon ou le décapsuleur ?

14. Avoir accès à Internet

De nos jours, il est de plus en plus simple d'accéder à Internet grâce aux nombreuses connexions Wifi en libre accès. En plus des cafés, bars, restaurants, qui vous donnent accès gratuitement lorsque vous consommez, quasiment tous les lieux publics tels que les gares, les bibliothèques ou même certains parcs disposent d'une connexion Internet gratuite.

Si vous n'êtes pas trop loin d'un réseau gratuit, vous pouvez utiliser un amplificateur de Wifi. Comme son nom l'indique, il va amplifier le signal. Cela vous permettra d'en profiter tout en restant dans votre véhicule.

Par contre, ces réseaux en libre accès sont facilement hackés par des pirates informatiques. Vous risquez donc de vous faire voler des données importantes (comme vos codes de connexion personnels ou vos informations bancaires). Nous vous conseillons donc fortement de vous protéger en utilisant un VPN quand vous utilisez ces réseaux non protégés.

Grâce à ces connexions Wifi, vous pourrez avoir accès à Internet avec votre ordinateur ponctuellement. Si, en revanche, vous avez besoin d'une connexion quotidienne, pour travailler à distance par exemple, il existe d'autres solutions plus pratiques pour vous permettre d'avoir Internet dans votre van tout le temps.

En souscrivant un abonnement téléphonique avec une grosse enveloppe internet, vous pouvez aussi utiliser le partage de connexion depuis votre téléphone. Il existe aussi des forfaits spéciaux pour clé 4G ou routeur Wifi.

À l'étranger, certains abonnements français peuvent être utilisés librement sans surcoût, à vérifier avec votre opérateur. Depuis le 15 juin 2017, dans les 28 pays membres de l'Union Européenne toutes les frontières téléphoniques ont été levées. En théorie, vous pourriez donc utiliser votre forfait comme si vous étiez en France. En pratique, certains opérateurs limitent votre enveloppe internet disponible.

Si vous voyagez dans un pays où votre abonnement ne fonctionne pas, vous pouvez simplement acheter une carte Sim locale avec un abonnement internet adapté.

15. Les applications mobiles utiles

Certaines applications sont bien utiles au quotidien quand on décide de devenir nomade ! Voici 5 applications indispensables pour nous faciliter la vie au quotidien lorsqu'on voyage en van ou en fourgon aménagé :

- On évoquait un peu plus haut les applications pour trouver des spots dodo. Vous pouvez par exemple installer **Park4night.**
- Vous pouvez installer **Mapsme** qui s'utilise hors-ligne. Mapsme est similaire à Google Maps sauf qu'on peut utiliser les cartes sans connexion Internet. Il suffit d'anticiper l'itinéraire en téléchargeant la ou les cartes des régions que l'on va traverser. Une fois les régions téléchargées sur le téléphone, plus besoin d'internet. Bien pratique lorsque l'on est à l'étranger et qu'on n'a pas de forfait internet ! En plus, c'est gratuit !
- Si vous êtes nomades digitaux, cette application sera indispensable pour trouver des spots wifi gratuits sur lesquels se connecter. L'application **wifimap** fonctionne avec le GPS et elle est communautaire : il est possible d'ajouter des spots wifi et d'en faire bénéficier les autres utilisateurs.
- L'application **GasoilNow** ne fonctionne parfaitement qu'en France pour l'instant mais des versions similaires existent dans d'autres pays. Une fois installée, il est possible de repérer les pompes à essences qui offrent les meilleurs prix selon le carburant recherché. Pratique pour faire des économies sur le long terme, surtout quand on roule beaucoup avec nos vans et nos camions aménagés !
- L'application **Flush** vous permet de trouver des toilettes. Pratique quand on n'a pas des toilettes dans son van ou qu'on ne souhaite pas les remplir trop vite...

Toits alternatifs

A la découverte d'autres modes de vies

On espère que ce petit guide vous aidera à sauter le pas dans votre vie nomade.

Vous pouvez retrouver la suite des articles consacrés à la vie nomade sur le blog de Toits Alternatifs :

https://toitsalternatifs.fr/